

La vraie bonté ne se borne pas à quelques dons, elle est de tous les moments.

*Citation de [Étienne Pivert de Senancour](#) ; *Libres méditations d'un solitaire* (1819)*

Aimer, c'est faire don de nos préférences à ceux que nous préférons.

*Citation de [Daniel Pennac](#) ; *Comme un roman* (1992)*

L'amour gratuit, c'est le don de soi-même à titre gracieux.

*Citation de [Pierre Dac](#) ; *Les pensées* (1972)*

La vraie bonté ne se borne pas à quelques dons, elle est de tous les moments.

" C'est en donnant que l'on s'enrichit " , disait Mère Teresa qui en la matière s'y connaissait.

Qu'y a -t-il en effet comme plus belle preuve d'amour que de donner ?

Donner du temps , donner de l'amour , donner de soi ... Mais donner , c'est aussi offrir à l'autre ce qui lui fait plaisir , donner sans arrière - pensée et sans regret...

" Même les fauves sont sensibles aux bons traitements " , note Sénèque.

Le message est clair. Il faut donner pour adoucir , réparer , apaiser.

Même à ceux que nous n'aimons pas, dire un mot gentil et sourire à une personne désagréable , c'est lui faire cadeau de notre bienveillance et de notre compréhension.

Donner à nos proches est finalement assez facile (encore que ...) , alors que le vrai don est celui qui se fait au - delà même du sentiment , sans rien espérer en retour , pour la beauté du geste en quelque sorte.

Mais attention , nous rappellent les sages , il y a donner et donner. Donner de mauvaise grâce , à contrecœur , en faisant sentir à l'autre le prix de notre sacrifice , ce n'est pas donner : c'est consentir.

Mieux vaut dans dans ces cas - là s'abstenir , car il n'est rien de plus désolant que quelqu'un qui donne à regret.

La générosité s'accommode mal des comptes d'apothicaire.

En outre , on ne récolte même pas la reconnaissance du donataire.

Alors que donner de bon cœur , donner avec gaieté et enthousiasme , donner en seigneur , est un accomplissement à soi seul , une véritable fête.

En donnant , surtout ce qui nous tient à cœur , on se déleste , on s'accomplit et surtout on gagne quelque chose de plus précieux encore : un ami peut-être , ou quelqu'un qui nous sera reconnaissant de notre bienfait.

On est riche de ce que l'on donne , dit-on communément. Et cette richesse- là n'a pas de prix.